



## Barvy, barvy, barvičky...(5. pokračování)

### ŽLUTÁ

Působí jasně, povzbudivě, zahřívá a rozveseluje. Je symbolem moudrosti, vysoké inteligence a myšlení. Svým pozitivním, až magnetickým chvěním působí velmi povzbudivě na nervy, dodává pocit svobodného a nezatíženého vývoje, uvolnění a osvobození.

Žlutá vnáší radost a chuť do života, veselí. Proto se také nadmíře pozitivních citů říká „žlutá nálada“. Je to společenská barva, podporuje schopnost kontaktu, zpracovávání zážitků a dojmů. Záliba ve žluté barvě značí také duchovní čilost, vnitřní bdělost a ochotu stále se něčemu přiučovat.

Milovníci žluté hledají stále něco nového, milují volné vztahy, pocity nevázanosti a jsou přitom naplněni silnou touhou po dálavách. Tito lidé vystupují skromně a mile, jsou velmi velkorysí a upřímní, jsou všestranně nadaní, prakticky založení.

Lidé, kteří žlutou odmítají, dělají to z pocitu ukřivdění nebo pocitu, že musí vstoupit s ostatními do konkurenčního boje. Lidé také mohou trpět komunikačními potížemi, jsou uzavřenější. Vnitřní touhy, city, přání jsou potlačovány.

Žlutá je prostředkem proti špatné náladě, nechuti a skleslosti. Kdo chce mít sluníčko po celý rok v bytě a také pocit letního tepla a optimizmu, rozhodně by měl vymalovat ve žlutých odstínech tmavé místnosti či místnosti, kde sluníčko nikdy nesvítil. Nebo použijte také hodně doplňky ve žlutých variacích – polštářky, svíčky, prostírání, atd.... Také barva zářivek a žárovek volené ve žluté barvě a ne odstínech modré či bílé, je vhodnější do vašich obydlí a domovů.

Je to barva spokojenosti, kreativity a představitivosti. Vhodné proto do společenských částí bytu, jednacích místností firem, obchůdků, atd. Doporučuje se také do studentských pokojů, protože podporuje chápavost a horlivost v učení a působí pozitivně na paměť.

Kdo touží po děťátku, jednoznačně používejte jasně žluté povlečení, prostěradlo a polštářky. Je to barva, která přináší změnu.

Žlutá barva je rozpínající se, zářivá a přinášející radost a veselí, oživuje ducha a vyvíjí silně působivý účinek na naše životní centrum solar plexus, tedy 3. čakru. Její význam spočívá v tom, že se skrze ni cítíme spokojeni s fyzickým i s éterickým světem. Je to sídlo podvědomí a ztělesňuje harmonizující element rozumu a intelektu.

### ZELENÁ

Zelená je barvou přírody, růstu, probouzejícího se jara. Symbolizuje hojnost, růst, nový začátek a rozvoj. Zelená se považuje za neutrální barvu, která smiřuje, zušlechťuje, působí osvěživě a vyrovnaně a zároveň signalizuje zotavení, uzdravení, obnovení sil, regeneraci a dobrý zdravotní pocit. Pohled do zelené přírody uklidňuje nervy, oživuje oči, posiluje smysly a dává pocit klidu a zotavení. Proto v době nemoci, chřipky a virózy se obklopujte světle zelenou barvou v podobě polštářků v posteli či noční košile a pyžamka, denního oblečení či spodního prádla – zelená je velmi

vhodným doplňujícím prostředkem k uzdravení.

Díky svému uklidňujícímu účinku je zelená působivou pomocí pro nervózní a cholericke typy lidí. Kdo velmi pracuje na počítači, měl by mít podklad na obrazovce v zelené barvě, aby byla podporována koncentrace, zapamatování si a vzpomnutí si na důležité věci.

Zelená působí stabilně, vzbuzuje důvěru, symbolizuje pevné životní hodnoty a zásady. Zelená ve tmavém až hlubokém odstínu znamená také integritu, důstojnost, vážnost, uplatnění a prestiž. Vhodná do reprezentačních místností, do místností ředitelů a vedoucích manažerů v podobě sedacích souprav a doplňků jako kryty osvětlení a stolních lampiček... Ctižádostivost, spolehlivost, silná vůle a zvýšená schopnost výkonu a pružnosti, kariéra, jistota je známkou milovníků zelené.

Naproti tomu lidé, kterým vnitřní stabilita zelené schází, většinou se jen snaží, uznání, moc a vážnost předstírají, aby tímto způsobem dali volnost své touze po vlivu, moci a velikosti. Špatně pochopená ctižádostivost svádí k nečestnosti a předstírání falešných skutečností, čímž je zakrývána vlastní nedostatečnost.

Zelená je také platonická láska, hlava v oblacích, symbolizuje cit pro krásu. Člověk se rychle zregeneruje, dobře vyspí. Sex? Je to jen tzv. rychlovka. Proto opatrně se zeleným povlečením, pokud plánujete vášnivou noc. Proto i opatrně s vymalováním ložnice v zelených odstínech.

Zelená je barvou srdce, vyrovnanosti, harmonie, míru, naděje a náleží ke čtvrtému energetickému centru – srdeční čakře, která se také nazývá „brána k duši“. Je to sídlo našich hlubokých vnitřních citů, dává nám radost a chuť do života, harmonii, vyrovnanost, srdečnost a velkorysost.