

Bydlete podle Feng-Shuei

Smyslem Eínské nauky je dosažení vyrovnaného a harmonického života.



Chcete mít šťastný domov a nevíte, jak toho docílit? Odpověď může být snazší, než se na první pohled zdá. Stačí poznat mocnou sílu starodávného čínského učení Feng-Shuei.

Můžu potvrdit, že pozitivní změny probíhají, a já si je s radostí užívám," říká odbornice na slovo zvatá **MARCELA BARTÁKOVÁ**.

Feng-Shuei v překladu znamená Vitr-Voda, což je porozumění základním vztahům přírodních sil a vlivů. Hlavní smysl je dosažení vyrovnaného a harmonického způsobu života. „První věc, kterou může udělat i laik, je zavit se všeho nepotřebného, vyházet staré a nahromaděné harampáči, dlouho nepoužívané oblečení a boty, zlikvidovat sušené květiny či vyčistit prostor pod postelí. Energie musí být živá a proudící," tvrdí Marcela Bartáková.

Podle ní je třeba respektovat základní pravidla domácí čistoty. „Kdybychom vzali v úvahu pořadí důležitosti, nejdříve se zabýváme ložnicí, pak kuchyní a jídelnou, a posléze ostatními místnostmi," dodává. „Ložnice je místo pro regeneraci těla i duše. Proto si pořizujeme kvalitní matrace a postel, volíme příjemné pastelové tóny a vytváříme harmonii. V kuchyni se zase vaří rodinné štěstí – dbáme na čistotu a pořádek.“

Důležité jsou barvy

Z hlediska Feng-Shuei platí i určitá barevná pravidla. Například

v místnosti, kde se odpočívá, by neměly chybět pastelové barvy. Koutku vyhrazenému pro společenský život rodiny dodejte sytější odstíny. „Barevná energie docílí velmi pozitivní změny nejen na tělesné, ale i psychické úrovni, a vylepšuje celkový zdravotní stav. Naše tělo je zdravé jen tehdy, pokud má vyvážený harmonický potenciál," vysvětluje Marcela Bartáková s tím, že ne nadarmo se říká bílé stěny – těžký život. Hlavní je, aby se člověk nepouštěl do stylu, který mu nesedí. „Není náhodou, že někomu vyhovuje dřevo a přírodní materiály, jiní mají rádi kov nebo sklo, tvary kulaté či hranaté," dodává.

Nechte si poradit

Pokud se rozhodnete obměnit bydlení podle pravidel Feng-Shuei, obraťte se raději na odborníka. Některé návody a zaručené rady často neodpovídají realitě a očekávaný příchod harmonie do vašeho života se tak nemusí vůbec dostavit.

„Specialisté čerpají při návrzích interiéru z letitých zkušeností. Člověk si může poradit i sám, ale potřebuje k tomu spoustu knih a materiálů, které většinou nejsou pro laika srozumitelné," varuje Marcela Bartáková. „Semináře jsou výborné, ale jestli si někdo myslí, že po absolvování jednoho či dvou z něho bude odborník, je na velkém omylu. Je nutné udělat i feng-shueistický

rozběr osobností, které v interiéru žijí, a jejich výsledky provázat s prostorem," doplňuje.

VEDRAN KOVAČEVIČ
Foto: **JAN VESELY, PROFIMEDIA.CZ**
archiv Marcely Bartákové



Byt je třeba obohatit pastelovými barvami, bílé stěny vhodné nejsou.



Feng-Shuei je celoživotní studium," říká designérka Marcela Bartáková.

Co děláte špatně?

Marcela Bartáková si vzala na mušku byt naší čtenářky Lucie Kokyové z České Lípy. Ta se už několik let laicky zabývá Feng-Shuei. Vše uvedla do praxe poté, co pokoj uspořádala dle předepsaných pokynů. Jak ale odhalila námi oslovená odbornice, některé kroky nebyly správné. Podívejte se sami, jakých chyb se dopustila.



Skříň má umístěnou v oblasti Bohatství-Prosperita. Myslím ale, že někdo si takhle bohatství nepředstavuje. Vedle okna jsou zastrkané sezónní věci a nahromaděné harampáči. Postel má být rozhodně na nohou, aby pod ní mohla proudit energie.



V oblasti Vědění a Moudrosti se nachází knihovna plná literatury, což je naprosto v pořádku. Nevhodné je umístění věšák. Lepší by bylo křeslo, kde by se dalo v klidu přemýšlet, meditovat nebo číst. Záměr se psacím stolem, který je nahrazen úložnou skříňkou na periny a umístěn do oblasti Kariéry a Nových začátků, je v pořádku, jen je nepohodlné zde při práci s počítačem sedět. Připomíná spíš jen odkládný prostor pro počítač. Chybí židle.



Lucie postavila dvoupohovku do oblasti Partnerství, která má symbolizovat pár. Ale je to spíše rozkládací postel, která představuje něco přechodného, nestálého. Přehoz přes pohovku s medvídky je vhodný pro děti. Na stolečku je jedna svíčka, ale do páru patří dvě stejně. Víím, že to myslíte dobře i se dvěma kytarami, ale ty spíše značí lásku k hudbě. Vánoční kaktus do oblasti Partnerství rozhodně nepatří. Taký nesourodě barevné ladění ubrusu na stolečku, koberec a přehozu vytváří spíš chaos.