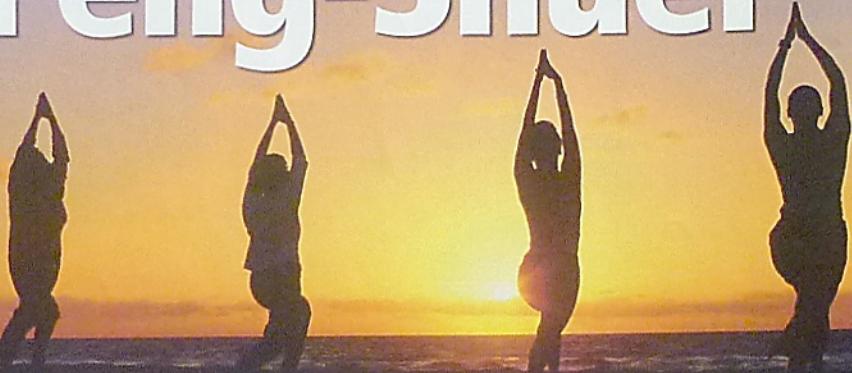


# Bydlete podle Feng-Shuei

Smyslem čínské nauky je dosažení vyrovnaného a harmonického života.



**Chcete mít šťastný domov a nevite, jak toho docilit? Odpověď může být snazší, než se na první pohled zdá. Stačí poznat mocnou sílu starodávného učení Feng-Shuei.**

**M**ůžu potvrdit, že pozitivní změny probíhají, a já jsem s radostí užívám," říká odbornice na slovo vztázaná MARCELA BARTÁKOVÁ.

Feng-Shuei v překladu znamená Vitr-Voda, což je porozumění základním vztahům přírodních sil a vlivů. Hlavní smysl je dosažení vyrovnaného a harmonického způsobu života... „První věc, kterou může udělat i laik, je zbavit se všechno nepotřebného, vyházet staré a nahromaděné harampádi, dlouho nepoužívané oblečení a boty, zlikvidovat sušené květiny či výčistit prostor pod postelí. Energie musí být zívá a předíci,“ tvrdí Marcela Bartáková.

Pokud ní je třeba respektovat základní pravidla domácího oceníty. „Kdybomuži vzali v úvahu pořadí důležitosti, nejdříve se zabývají ložnicí, pak kuchyní a jídelnou, posléze ostatními místnostmi,“ dodává. „Ložnice je místo pro regeneraci těla i duše. Proto si pojizujeme kvalitní matrace a postel, volíme příjemné pastelové tóny a vytváříme harmonii. V kuchyni se zase varí rodině šestí – dbáme na cistotu a pořádek.“

## Důležité jsou barvy

Z hlediska Feng-Shuei platí i určitá barevná pravidla. Například

v místnosti, kde se odpočívá, by neměly chybět pastelové barvy. Koutku vyhrazenému pro společenský život rodniny dodejte sytější odstíny. „Barvná energie docílí velmi pozitivní změny nejen na tělesné, ale i psychické úrovni, a vylepšuje celkový zdravotní stav. Naše tělo je zdravé jen tehdy, pokud má vyvážený harmonický potenciál,“ vysvětluje Marcela Bartáková s tím, že ne nadarmo se říká bílé stěny – těžký život.

Hlavní je, aby se člověk nepouštěl do stylu, který mu nesedí. „Není nádhodou, že někomu vyhovuje dřevo a přírodní materiály, jiní mají rádi kov nebo sklo, tvary kulaté či hrannaté,“ dodává.

## Nechte si poradit

Pokud se rozhoznete obměnit obydliště podle pravidel Feng-Shuei, obrátěte se ráději na odbornici. „Některé návody a zaručené rady často nedopovídají realitě a očekávaný příchod harmonie do vašeho života se tak nemusí vůbec dostavit.“

„Specialisté čerpají přímo z návržů interiérů z letech zkoušenosti. Člověk si může poradit i sám, ale potřebuje k tomu spoustu knih a materiálů, které většinou nejsou pro laika srozumitelné,“ varuje Marcela Bartáková. „Semináře jsou výborné, ale jestli si někdo myslí, že po absolvování jednoho či dvou z nich bude odborník, je na velkém omyle. Je nutné udělat i feng-shueistický

REVIEW  
VEDRAN KOVACHEVIC  
Foto: JAN VESELY, PROFIMEDIA.CZ  
archiv Marcely Bartákové



Byt je lze obohatit pastelovými barvami, bílé stěny vhodné nejsou.



Feng-Shuei je celoživotní studium, říká designérka Marcela Bartáková.



Skříň má umístěnou v oblasti Bohatství-Prosperita. Myslím ale, že nikdo si takhle bohatství nepředstavuje. Vedle okna jsou zastrčané sezonní věci a nahromaděné harampádi. Postel má být rozhozné na nohou, aby pod ní mohla proudit energie.



V oblasti Vědění a Moudrosti se nachází knihovna plná literatury, což je naprostě v pořádku. Nevhodné je umísťovat věšák, lepší by bylo křeslo, kde by se dalo v klidu přemýšlet, meditovat nebo číst. Zámer se psacím stolem, který je nahrazen úložnou skříňkou na perliny a umístěn do oblasti Kariéry a Nových začátků, je v pořádku, jen je nepohodlné zde při práci s počítačem sedět. Připomíná spíš jen odkládací prostor pro počítač. Chybí židle.



Lucie postavila dvouhvězdu do oblasti Partnerství, která má symbolizovat pár. Ale je to spíše rozkládací postel, která představuje něco přechodného, nestálého. Přezho pás pohovku s medvídky je vhodný pro děti. Na stolečku je jedna svíčka, ale do páru patří dvě stejně. Vím, že to myslíla dobré i se dvěma kytrami, ale ty spíše značí lásku k hubbě. Vánoční kaktus do oblasti Partnerství rozhodně nepatří. Taky nesourodé barevně ladění ubrusu na stolečku, koberce a přezho vytváří spíš chaos.