



Něco o Feng-Shui

Když se člověk rozhodne využít při zařizování bytu starého čínského umění feng shui, co k tomu potřebuje?

Řekla bych, že dobrého odborníka, který se touto čínskou filozofií zabývá a taky ji používá při návrzích interiérů a čerpá z bohatých letitých zkušeností. Může si samozřejmě s tím vyhrát i každý sám, ale potřebuje k tomu spoustu knih a materiálů, které většinou nejsou psané laicky, pokud jsou kvalitní. Pokud jsou velmi laické, nejsou většinou přesné a třeba i ne dobře přeložené. Je nutné i udělat rozbor feng-shuistický rozbor osobností, které v interiéru žijí a také tyto rozборы provázat. Avšak první věc, které se může věnovat i laik, je zbavit se všeho nepotřebného, vyházet staré a nahromaděné harampádí, odklidit emocionální veteš, vyčistit prostor pod postelí...

Jakou roli při určování, k jakému účelu budou jednotlivé místnosti sloužit, hrají světové strany?

K rozboru půdorysu bytu, kanceláře či nemovitosti se používá energetická mapa Pakua, která se aplikuje jak na celý byt tak i na jednotlivé místnosti. Pakua nám vyhodnocuje kvalitu různých energií. Každý sektor (kua) odráží jiné oblasti života, jako je zdraví, bohatství, vztahy, přátelé, sláva, kariéra... Každá oblast má své určené místo, se kterým souvisí specifický živel, barvy, tvary i materiály, ale také světová strana.

Jakým způsobem feng shui dokáže pracovat s barvami? Existují vhodné barvy pro určité místnosti?

Feng-Shuei v překladu znamená Vítr-Voda, což je porozumění základním vztahům přírodních sil a vlivů. Hlavním smyslem je dosažení vyrovnaného a harmonického způsobu života, nezbytně souvisejícím s akceptací proměny. Naše oči potřebují barvy stejně jako potřebují světlo. Jakmile vstoupíme do pestré oblasti barev, kterou představuje krásná příroda, západ slunce, rozkvetlá louka, letní východ slunce, podzimní barevný les... pociťujeme neuvěřitelné citové zážitky. Tyto inspirace přírody, tzv. "barevné pocity" je důležité přenést také do svých bytů, kanceláří, obchůdků. Pokud se obklopíme barvami, život bude veselejší. Ne nadarmo se říká: "Bílé stěny - těžký život." Z hlediska Feng-Shuei platí určitá barevná pravidla pro jednotlivé oblasti kua a také pro jednotlivé místnosti. Také platí, že do místností, kde se odpočívá a relaxuje, se používají spíše pastelové barvy, a tam, kde se vede společenský život rodiny, můžeme v kontrastu použít i sytější odstíny, tzv. aktivní barvy.

Jak vlastně barvy na člověka působí?

Světlo a barvy rozsáhle ovlivňují náš život, naše bytí, hýbou naší myslí, zabarvují naši náladu a naši životní energii. Správná energie krásného plného života v harmonii a zdraví nás obklopuje všude kolem nás, pokud si barvy a světlo správně nadávkuje. „Barevná energie“ umožní docílení velmi pozitivních změn nejen na tělesné úrovni, ale na úrovni psychické, vylepšuje celkový zdravotní stav. Naše tělo je zdravé jen tehdy, pokud má vyvážený harmonický potenciál.

Může nemocnému člověku pomoci vymalování pokoje určitou barvou?

Barvami můžete jednotlivé kua podpořit, rozproudit energii a tím přenést vibrace této energie do vlastního života a činností. Můžeme podpořit zdraví, rozproudit komunikaci, nastavit dobrý partnerský život, zlepšit finanční stránku života... Nemocný člověk by se měl hlavně obklopit pozitivními lidmi a také sám pozitivně myslet. Povlečení v zelených

odstínech pomůže k dobrému a kvalitnímu spánku, také k rychlé regeneraci. Proto se v době nemoci, chřipek a viróz obklopujte světle zelenou barvou v podobě polštářků v posteli či noční košile a pyžamka, denního oblečení či spodního prádla - zelená je velmi vhodným doplňujícím prostředkem k uzdravení. Jemný odstín zelené v kombinaci jemné sluníčkově okrové na stěnách může taky ovlivnit proces uzdravení, ale taky vyrovnanou mysl.

Měl by být strop vymalovaný jinou barvou než stěny?

Feng-Shui je o harmonii a harmonizaci bydlení. A klíčem k harmonii je vyváženost. Velmi vhodné k dosažení harmonie je místnosti sladit tón v tónu. Nedoporučuje se ale mít strop, stěny a dokonce i podlahu ve stejné barvě - tahle kombinace může působit dokonce až depresivně.

Jakou roli hrají ve feng shui rostliny a květiny?

Obrovskou! Stálozelené, kvetoucí či plodící = živá energie. Nikoliv však sušené kvítka, které představují stagnující energii. Štíhle rostoucí do výšky jsou výborné do kua (sektoru) Zdraví (Východ), kde podpoří vaše zdraví a vztah k vašim předkům a rodičům. Také štíhlé rostoucí rostliny jsou vhodné umístit pod šikmé stěny, které je „opticky zvednou“. V sektoru Prosperity (Jihovýchod) jsou vhodnější rostliny s kulatými lístky - umožní růst prosperity a bohatství, a také osobní růst. Do bytu či kanceláře jsou vhodná i řezaná kvítka - je to radost nejen pro oči, ale i pro srdce.

Existuje nějaké ideální osvětlení?

Ano, je to Slunce. Světlo je důležité pro náš osobní vývoj a dobrý zdravotní stav. Rozehrát sluneční energii v bytě můžeme zavěšením křišťálové kuličky do okna. Tmavé kouty či místnosti s nedostatkem denního světla je nutné neustále prosvětlovat stojícími

lampami – třeba šikmé stropy a tím je „opticky je zvedat“, zapálenými svíčkami, které navíc „čistí“ energii, dále ohněm z krbu, atd... a tímto způsobem roztáčet energii. Ani rostlinám se nedaří v přítmí. Proto nikdy nešetřete na dobrém osvětlení a také ho pak nezapomínejte používat.

Má nějaký vliv na pohodu domova způsob jeho vytápění?

Určitě, ale všeho s mírou. Přetopené byty a suchý vzduch mohou negativně ovlivnit naše zdraví. Vytápět, ale pravidelně větrat!

Co říkáte názoru, že při zařizování ložnice má být lůžko umístěno tam, kde si lehne pes?

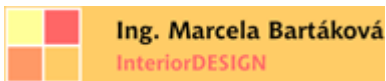
Je pravdou, že pes cítí kvalitní pozitivní energii a nikdy si nelehne do negativní zóny. Na to jsou specialisté kočky. Postel a její umístění má však svá pravidla. Čelo postele by mělo být u pevné zdi. Nad hlavou by neměly být umístěné police ani obraz, které mohou vyvolávat pocit ohrožení, že na vás ve spánku něco spadne. Pod postelí by se nemělo nic skladovat. Postel má mít pevné nohy a volná energie může plynout. Pokud však již zde je nějaký ten úložný prostor, kromě náhradních peřin, povlečení a ručníků, by tady opravdu nic jiného nemělo být. Z postele je důležité vidět na vstupní dveře do ložnice, ale zároveň postel nesmí být naproti dveřím, aby nohy člověka byly jakoby „ven ze dveří“. Tomuto se ve staré Číně říkalo „pozice smrti“. Výmalba ložnice je vhodná v pastelových odstínech. A povlečení? Rozhodně prostěradlo z jednoho kusu přes obě matrace a používat jemné odstíny barev bez drastických motivů, krátkodobě i sytější odstíny povlečení jsou vhodné, například bordó pro noc plnou vášně. Meruňková však může přinést nevěru, jasně žlutá například podpořit otěhotnění. Do ložnice rozhodně nepatří zrcadla, televize ani jiné elektroprístroje, počítač či pracovní materiály, obrovské rostliny či osychající až suché kvítka, ani fotky ex-manžele/-ky nebo ex-přítele/-kyně. Vaše ložnice je odrazem vašeho vztahu k partnerovi, proto si ji hýčkejte a hlavně ji nikomu nepůjčujte! Je to vaše nejintimnější pokoj v bytě! Není nic krásnějšího, než prožít

se svou drahou polovičkou kvalitní vztah, pohodový život plný radosti a štěstí,
zestárnout společně...

Ing. Marcela Bartáková, Praha

Interiérová Designérka

- návrhy interiérů
- realizace interiérů na klíč
- renovace, rekonstrukce a zařizování interiérů soukromých i komerčně zaměřených
- design nábytku a kuchyní
- návrhy barevného řešení
- využívání prvků Feng-Shuei při tvorbě návrhů
- Feng-Shui – konzultace a analýzy
- Numerologie - rozbory



Mobil: +420 606 736399

www.interiery.euweb.cz